ACTA N° 163

FECHA: Bogotá, diciembre 28 de 2023

HORA: 9:00 am

LUGAR: Reunión por remoto

TEMA: Reunión de equipo Zona Norte: Creación folleto recomendaciones finales zona norte.

ASISTENTES: Auxiliares de enfermería, profesionales y enlace zonal del equipo Zona Norte

ORDEN DEL DÍA: NA

DESARROLLO:

Se realiza encuentro por medio virtual con la totalidad del equipo en el enlace https://meet.google.com/umz-sgyx-igh

Inicio de la Reunión:
La reunión virtual dio inicio el día 28 de diciembre a las 9:15 am a través de plataforma virtual. Se convoca a los profesionales de encuentros interdisciplinares, la profesional de enlace zonal norte y los auxiliares de cuidado calificado con el propósito de discutir y generar ideas para la creación de un folleto de recomendaciones finales dirigido a cuidadores y personas mayores del programa de Centro Día a tu Casa.

Objetivo de la Reunión:
La finalidad de la reunión es desarrollar un folleto informativo que contenga recomendaciones prácticas y útiles para los cuidadores y personas mayores participantes en el programa. Se busca incluir consejos de adaptaciones básicas en el hogar, ejercicios cortos, frases y datos de autocuidado para los cuidadores.

Desarrollo de la Reunión:
Se inicia la reunión con la exposición del objetivo, enfatizando la importancia de brindar información valiosa y práctica a los beneficiarios del programa. A continuación, se abre un espacio para que cada participante comparta sus ideas y sugerencias.

Durante la discusión, se destacan varias propuestas, entre ellas:
Añadir consejos de adaptaciones básicas al hogar para las personas mayores, incluir ejercicios cortos que puedan ser realizados por las personas mayores, incorporar frases y datos de autocuidado para los cuidadores.
Se genera un debate constructivo, y se acuerda integrar estas ideas en el folleto para hacerlo más completo y beneficioso.

Ideas para el Folleto:

Consejos de Adaptaciones Básicas al Hogar:

1.Iluminación adecuada en todas las áreas.
2.Alfombras antideslizantes en zonas clave.
3.Organización de utensilios de uso diario al alcance.
4.Ejercicios Cortos para Personas Mayores:

5.Rutinas sencillas de estiramiento.
6.Ejercicios de movilidad para manos y pies.

Frases y Datos de Autocuidado para Cuidadores:

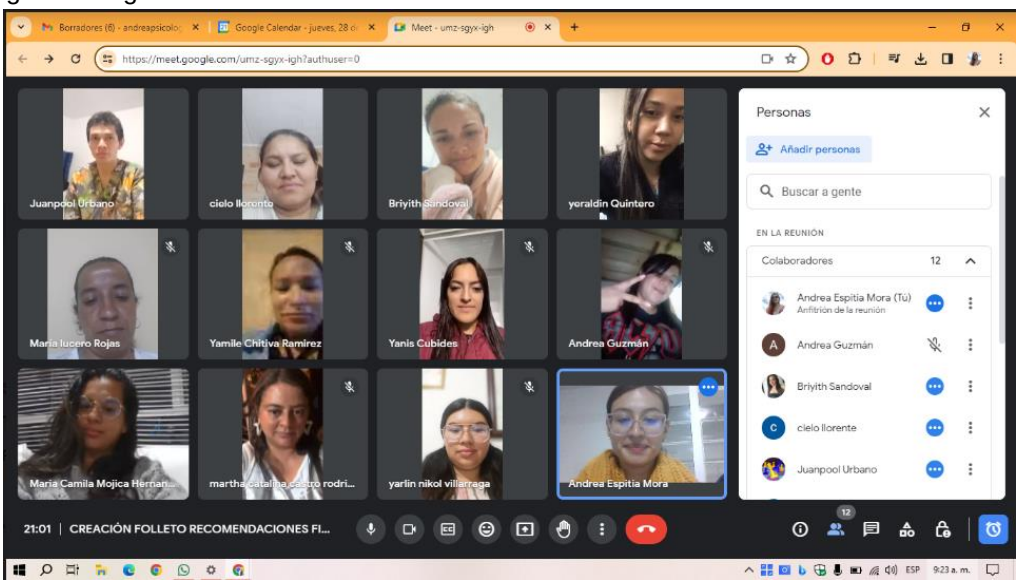
"Cuidarte a ti mismo es parte de cuidar a otros".
Datos sobre la importancia del descanso y la delegación de tareas.
Compromisos y Responsabilidades:

Al término de la discusión, se acuerda repartir responsabilidades para la creación del folleto:

Responsable del diseño: Nikol Villarraga
Responsable de ejercicios: Camila Mojica
Responsable de autocuidado: Catalina Castro
Responsables de cuidados para adultos mayores: Auxiliares de Cuidado Calificado (se asignan tareas específicas a cada uno).

Se finaliza reunión.

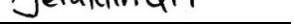
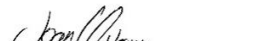
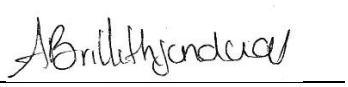
Anexos: Registro fotográfico.



Elaboró: Yarlin Nikol Villarraga Díaz

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nury AndreaEspitia Mora	Enlace zonal norte	F. C. Megasalud	
María Camila Mojica Hernández	Profesional de mantenimiento físico	F. C. Megasalud	
Martha Catalina Castro Rodríguez	Profesional de área cognitiva, psicoafectiva y social.	F. C. Megasalud	
Yarlin Nikol Villarraga Diaz	Profesional ocupacional, artística y cultural	F. C. Megasalud	
Yamile Chitiva	Área de cuidado calificado	F. C. Megasalud	
María Lucero Rojas	Área de cuidado calificado	F. C. Megasalud	
Lorena Andrea	Área de cuidado	F. C. Megasalud	

Guzmán Rivas	calificado		
Cielo Judith Llorente López	Área de cuidado calificado	F. C. Megasalud	
Yeraldin Quintero Marta	Área de cuidado calificado	F. C. Megasalud	
Juan Carlos Urbano	Área de cuidado calificado	F. C. Megasalud	
Angela Brillith Sandoval Martínez	Área de cuidado calificado	F. C. Megasalud	
Yanis Zareth Cubides Malaver	Área de cuidado calificado	F. C. Megasalud	